

高端定制

一天一夜定制精品团建活动方案



方案提供：智诚团建活动策划中心



联系人：欧教练13534176861

01



客户基本信息



智诚培训
ZHI CHENG TRAINING

客户基本信息



活动对象：公司全员

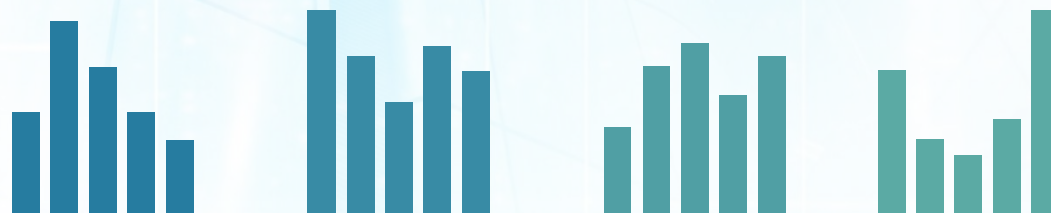
活动人数：47人

项目时间：2025年8月21日-22日（1天1夜）

项目主题：团队融合 沟通协作 凝心聚力

场地选择：惠州南昆山

提交方案：智诚团建活动策划中心



02



团建活动收益



1.促进团队的融合，
企业文化诠释；

2.改善和促进团队
内部人际关系与团
队意识；

3.增强沟通协作能
力，提升团队合作
意识与团队工作氛
围；

4.增强团队的凝聚
力。



03



项目详细介绍



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

01

团建活动时间安排

团建活动时间安排



日期	时间	流程		活动项目	团建内容
上午	08: 00 - 10: 00	公司集结出发			公司统一集合乘坐大巴车前往南昆山活动场地
	10: 00-12: 00	团队建设			热身破冰游戏——目的：促进团队快速融合，打卡心扉，活动团队氛围，调整好状态参与到团队活动中来。分组、选组长、小组队名建立，小组口号训练；团队风采展示。
		沟通协作 团队融合		1、纵横天下 2、合力筑塔	促进沟通交流，团队协作，打破隔阂，增强团队意识
	12: 00-13: 00	午餐：			围餐：9菜1汤，10人/桌
下午	13: 00-13: 30	前往昆山峡漂流			车上讲解漂流安全注意事项
	13: 30-16: 00	团队凝聚力团 队文化		南昆山 漂流团建	提升凝聚力、互相了解，沟通协作，团队文化融合
		分享收获			换干衣服、分享收获与感受、合影留念
	16: 00-17: 00	别墅办理入住			办理入住，放行李，准备晚餐烧烤、轰趴
晚上	17: 00-22: 00	别墅轰趴			别墅自由轰趴：温泉泡池、泳池游泳，KTV、麻将、台球、篮球、烧烤
	22: 00	冲凉就寝			养足精神

团建活动时间安排



日期	活动时间	项目安排
第二天	09: 00-10: 30	睡到自然醒、起床洗漱, 享用早餐, 办理退房手续
	10: 30	结束行程, 返回深圳



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

02

第一天团建项目详细介绍

公司集合出发



按时集合：携带好个人物品
按时到达集合地点签到，
乘坐大巴前往活动场地。

团队建设



→ 破冰

通过互动游戏打破人与人之间的隔阂，活跃团队的气氛，调动参与热情。

→ 团队建设

分组，推选队长，制定队名，队歌，**LOGO**，在这个过程中发挥各自的特长，共同完成团队的文化建设，并大声的呼喊出来。

→ 团队风采练习

迅速建立沟通环境，初步形成团队氛围，达到统一行动与步调。

→ 团队风采展示

集众人智慧，浓缩团队个性，展示团队精气神，进一步形成团队意识。



通过分组，竞选队长，挑选队员的环节，包括但不限于【队员介绍】【同事画像·】【即兴演讲】【团队图腾】【角色扮演】等，迅速达到统一思想，统一目标，统一行动的木的。

团队建设



→ 破冰

通过互动游戏打破人与人之间的隔阂，活跃团队的气氛，调动参与热情。

→ 团队建设

分组，推选队长，制定队名，队歌，**LOGO**，在这个过程中发挥各自的特长，共同完成团队的文化建设，并大声的呼喊出来。

→ 团队风采练习

迅速建立沟通环境，初步形成团队氛围，达到统一行动与步调。

→ 团队风采展示

集众人智慧，浓缩团队个性，展示团队精气神，进一步形成团队意识。



通过分组，竞选队长，挑选队员的环节，包括但不限于【队员介绍】【同事画像·】【即兴演讲】【团队图腾】【角色扮演】等，迅速达到统一思想，统一目标，统一行动的木的。



纵横天下



项目简介

每组队员排成一列，每个队员手里拿一条绳子，两人组成绳槽，将球连续传动到下一组的队员绳槽中，根据教练设置的绳槽形状任务，在规定的时间内将不同的球传递到目标位置为挑战成功。

深度体验点

- 1、感受团队合作的重要性；沟通是否顺畅，团队是否全力以赴；
- 2、自我的行为控制，感受如何帮助到团队成功，体会完成一件事情的每个环节需要关注的细节；
- 3、提升团队的凝聚力，沟通交流，帮助大家更好的了解彼此，释放压力，提升团队快乐。

>>> 纵横天下客户案例





合力筑塔



项目简介

一个团队可以做成的事有很多，那何尝不来试一下这个合力筑塔呢？大家一起**拉紧绳头来控制塔钩移动，用塔钩将一块块塔吊起并**，过程中和伙伴一起齐心协力，按照教练分发的任务书搭好模型，最后一起pk哪个团队搭的塔最好！简单来说就是根据人数在塔钩处系上足够数量的绳索，在所有人的控制下一起吊起相应的基础版块，并摞起来就能获胜啦。这一个团建项目培训的目标就是**让团队协作起来，分工互补，统一指挥、统一口令、统一行动，同一条心。**

深度体验点

1. 激发团队的创新意识；
2. 激发团队成员的沟通协作意识；
3. 团队活动中的工作分配与责任承担。

>>> 共筑未来客户案例



《南昆山昆山峡漂流》简介

昆山峡漂流全程7公里，隐蔽在葱郁森林中的河道之中。河道巨石险滩，水清见底，漂流艇在溪涧飞流中时而俯冲而下，时而轻舟荡漾，沿途饱览河光山色，尽情享受醉人的峡谷风景。**漂流全程大小落差20余处，碧波荡漾，水流湍急，漂流时顺水而下，有惊无险，安全刺激，确属您挑战自我、体验激情之理想场所，堪称惠东“最佳生态漂流”！**



“昆山峡漂流” 案例图集

漂流河道九曲十八弯，环绕在青山之间，幽深的山谷中一年四季山花烂漫、鸟语花香，原生态的自然风光带给你美好心情。



烧烤团建活动简介

“促团结、增友谊”结束了一天的活动!由教练给各小组安排一些文艺表演、搞笑笑话、游戏秀等。晚会活动为学员们提供了一个良好沟通的平台，目的提升团队的非正式场合的沟通，员工关系提升，企业文化的诠释。



烧烤客户案例



04



別墅简介

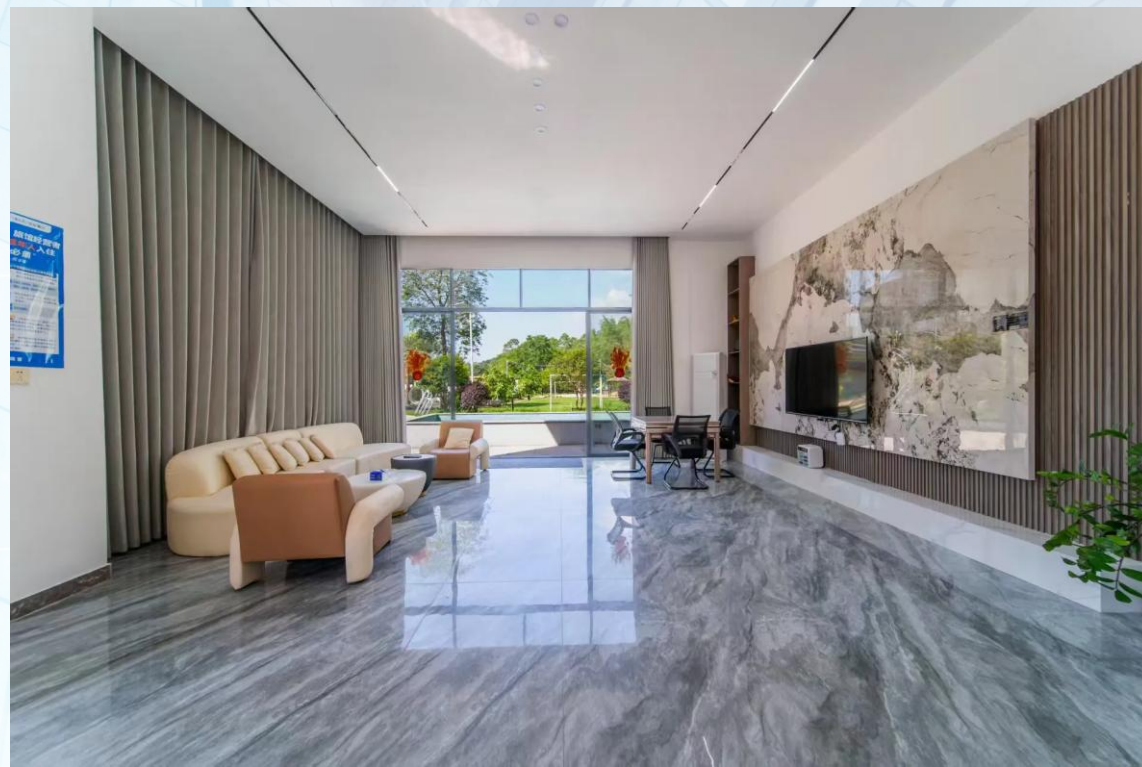
别墅介绍



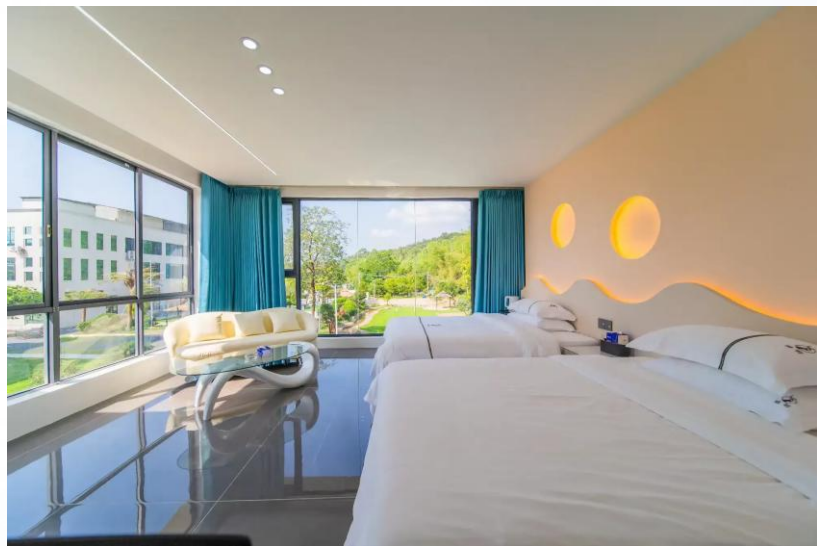
昆山位于中国广东省惠州市龙门县，是国家4A级旅游景区。有“南粤大氧吧”“北回归线上的绿洲”“南国避暑天堂”“珠三角后花园”之美誉，一个天然避暑旅游胜地，植被覆盖率达98.6%，负氧离子达11万 m^3 ，年平均气温 23° ，是一个庞大的天然氧吧，民宿处在山林环绕下的温泉民宿，依山临水，民宿总面积约10000平方，两个大草坪分别2000平方和1000平。

別墅介紹

“別墅配置：別墅53床、wifi覆盖、超大私家花园、私家双温泉泡池、私家游泳池，独立包厢KTV室1个、5台电动麻将、桌球台、乒乓球台、碳烧烤炉、自助厨房（刀炉灶齐全）、花园私家停车位（可停1-8台车）。



別墅室內環境



娱乐设施介绍



別墅介紹



尊敬的客户:

入住须知, 请认真阅读以下内容:

- 入住需付押金2000元,(退房时检查没问题原路退还)
- 別墅入住时间为当天下午14点后, 退房时间为次日中午12点前
- 別墅禁止违法活动 “黄赌毒”, 一经发现报警处理, 且房费、订金、押金不退还。请您爱护別墅设施若有损坏照价赔偿
- 亲朋聚会时, 要做到敬酒热情、劝酒适度, 切不可强行劝酒; 作为同桌的共饮者, 在与其他人饮酒时, 同样要做到劝酒适度。饮酒过程中要对共饮者提醒、劝阻, 饮酒结束后要对共饮者负起照顾、护送的责任。

祝您旅途愉快! 🌸



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

智诚简介及培训花絮

公司简介



智诚拓展团建活动策划中心自主研发和深度定制了**数十款培训产品/课程**，截至目前已经成功运作十余个培训基地。包括深圳市新长征国防教育训练基地、东莞国防教育训练基地在内的**4个**有军事背景的基地，包括大鹏百纳海酒店在内的**6个**集高端食宿、会议为一体海景酒店培训基地，另有**6个**食宿、培训一体化的专业拓展培训基地。优质的培训设施资源，为企业每一次培训活动的实施提供了强有力硬件保障！

公司简介



我们以结果为导向，以质量赚口碑，从培训细节入手，感恩客户，感恩社会！让每一个与智诚合作的企业都感受到无微不至的培训服务，收获到意想不到的培训效果！

公司简介



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

智
诚
荣
誉





智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

12年行业经验

1000多家名企见证

100,000 余人次亲身体验

过往客户案例



过往客户案例



战略合作伙伴

