



团队
融合

专属定制

2025

定制化精品团建方案

凝心聚力

智诚团建培训策划中心

PART 1

需求分析



活动需求

1.参与人员——公司部门

2.活动人数——60人

3.活动时间——2025年12月

4.活动地点——云浮新会

专业
服务
品质



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION



PART No.1

方案行程



活动行程安排

时间	活动时间	基础任务	项目安排	活动目标/内容	负责人	
12月日	08: 00-10: 30	公司集合，乘坐大巴前往云浮，途径“深中通道”伟大世纪工程，感受海底穿越			客服	
	10: 30-11: 00	团队建设	破冰融合	团队组建、热身、团队分组，建立团队文化、	教练	
	11: 00-12: 00		项目：纵横天下	团队融合、沟通协作 设置冲突，释放压力、放松身心		
	12: 00-13: 00	体验云浮特色美食：午餐9菜一汤，10人一桌				
	13: 00-14: 00	悦天下温泉酒店办理入住		午休、养足精神		
	14: 00-17: 00	凝聚创新 团队协作	项目：超级大富翁	团队沟通、协作、凝聚、快乐、趣味、团队融合		
	17: 00-17: 30	分享	分享收获	合影、留念		
	17: 30-19: 00	酒店自助晚餐	近60个品类任吃，体验不同的美食			
	19: 00-23: 00	泡温泉	悦天下温泉度假村以“森林+康养+温泉”为主题，以威尼斯泳道为主要特点，隐于此森林溪谷之中，得天独厚的自然环境，致力打造广东省康养旅居目的地			

活动行程安排

时间	活动时间	项目安排	活动目标/内容	负责人
第二天	08: 00-09: 30		起床、酒店自助早餐、退房	客服
	09: 30-10: 30		乘坐大巴前往天露山风景区	
	10: 30-12: 00	前往天露山景区	天露山旅游度假区位于中国禅都-广东省云浮市新兴县，里面主要景点有：【玻璃漂流】玻璃空中漂流是必打卡的天露山网红项目，在长1000米全透明钢化玻璃滑道漂流，如吸水巨龙，穿野生树林，过五彩花海，上揽浩瀚九天，下俯叠翠群山，九曲回环，激情无限！让您感受高空呼啸而过刺激的同时，又能体验驾驭飞舟激流冲浪的豪情！全新升级版玻璃漂流等着您！	教练
	12: 00-13: 00		体验云浮特色美食：午餐9菜一汤，10人一桌	
	13: 00-15: 30	天露山景区（梅西小镇）	坐落于景区中心三大片区（服务中心区、机动游乐区、无忧谷酒店区）的上游片区。小镇主要分为古城特产区、南药体验区、禅修财神区、南药销售区和食住玩乐区五大功能分区，小镇还配套梯田花海及恐龙谷亲子乐园，溪河对面为十里梅林和东坡古驿道，梅溪古镇因此得名。	
	15: 30	返程	带着收获满载而归	

PART

第一天

活动安排内容



活动日程安排

按时集合：携带到好个人物品
按时到达集合地点签到，
到达后由教练统一安排



团队建设

→ 破冰

通过互动游戏打破人与人之间的隔阂，活跃团队的气氛，调动参与热情。

→ 团队建设

分组，推选队长，制定队名，队歌，LOGO，在这个过程中发挥各自的特长，共同完成团队的文化建设，并大声的呼喊出来。

→ 团队风采练习

迅速建立沟通环境，初步形成团队氛围，达到统一行动与步调。

→ 团队风采展示

集众人智慧，浓缩团队个性，展示团队精气神，进一步形成团队意识。



通过分组，竞选队长，挑选队员的环节，包括但不限于【队员介绍】【同事画像】【即兴演讲】【团队图腾】【角色扮演】等，迅速达到统一思想，统一目标，统一行动的目的。

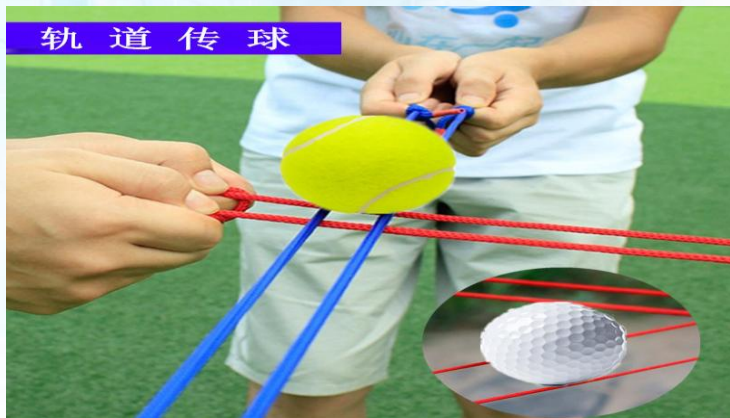
纵横天下 (轨道传球)

项目介绍:

每组队员排成一列，每个队员手里拿一条绳子，两人组成绳槽，将球连续传动到下一组的队员绳槽中，根据教练设置的绳槽形状任务，在规定的时间内将球传递到目标位置为挑战成功。

项目目标:

- 1、感受团队合作的重要性；沟通是否顺畅，团队是否全力以赴；
- 2、自我的行为控制，感受如何帮助到团队成功，体会完成一件事情的每个环节需要关注的细节；
- 3、提升团队的凝聚力，沟通交流，帮助学员更好的了解彼此，释放工作压力，提升团队快乐；



纵横天下--客户案例分享





智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION


真人大富翁


主题团建方案



项目介绍

TRAINING PROGRAMS

 指定团队协作

 室外或室内

源自北美洲的“大富翁”，是风靡全球的经典游戏之一，在世界各地拥有极高人气和众多粉丝。掷骰子、做任务、拿钞票……，轻松休闲而又乐趣横生，它的赛局瞬息万变，让每个人都能玩得不亦乐乎。真人版的“大富翁”，采用超大尺寸的地图和骰子，带来超爽的真人游戏体验，通过完成真人版大富翁地图、团队挑战、智慧闯关赚取钱币，最终完成夺冠的目标，培养更优秀个人，打造更强大的团队！

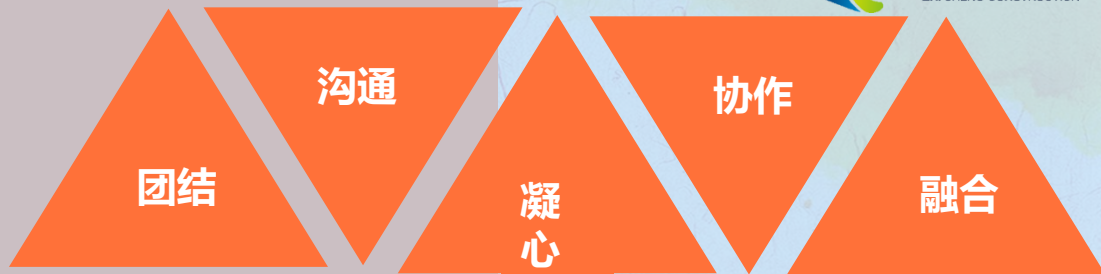


大富翁
Monopoly

A 活动亮点

Activity demand

给你舞台
让你精彩



活动目的

通过本次参与性、互动性、创新性的活动，打破团队成员之间隔阂，增加沟通、交流与协作，凝心聚力，让员工更好融入大家庭。

执行思路

为更好的团结和凝聚团队力量，发挥员工的积极性、创造力，创建学员之间沟通的平台，增进交流，促进彼此间的相互熟悉，加深彼此的沟通能力和协作精神。提升团队凝聚力、战斗力、创造力，建立对团队力量的充分信任，调动工作积极性。展示全体员工团结进取、拼搏向上的精神。

活动意义



01

高度参与，趣味性，激励性，情感性和挑战性相结合，并注重结果；

02

所设计的活动能够促进学习和讨论，肢体活动，互动体验，脑力挑战，引发思考；

03

引导式讨论，体验式练习，评述，分享，角色练习，创造式练习和专家评论；

04

指导制定下一步行动方案和成功的策略

活动意义 Activity meaning

人员分工



沙隆巴斯-酋长：作为团队的领导，统筹协调内外部资源，带领团队获取胜利。

金贝贝-幸运星：是团队的幸运星，代表团队掷骰子，为团队获得绝佳时机，

钱夫人-公关经理：是团队的对外协调的负责人，带领团队在市场上赚取更多的金币。

阿土仔-农夫：是团队的骨干群体，配合团队目标，贡献自己的力量。



【项目任务】真人大富翁



游戏任务

挑战的形式为“掷色子”，到达相应的“格子”，按照格子上对应的信息执行。每经过起点一次即可获得1000元，循环进行，直至游戏截止时间到，以各组剩余的钱币多者为胜；

游戏玩法

- 1、游戏开始前，每个队发放2000元启动资金+代表团队身份的点桩；（放在方格上的标记物）
- 2、从起点出发，依次轮流掷色子，色子掷到5或6后才可出发。
- 3、通过投色子点数来确定前进的格数；
- 4、到达方格地块，根据方格地块要求，完成任务。

主线任务

G点挑战



玩法简介:

掷色子点数确定做任务编号, AB任务卡,
12款游戏嗨不停...

按完成任务时间长短,完成情况, 获取不同
财富值。

第一名1000金币; 第二名 800金币; 第三
名 600金币...

挑战卡 A

G点挑战任务: 需缴纳 100 元门票后, 掷色子点数确定做任务编号, 按完成任务时间长短, 获取不同财富值。

① T字之谜

任务: 用给定的 4 块图形拼出个 T 字

1min 内完成 1000 元 / 1-2min 完成 800 元 / 2-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

② 金蝉脱壳

任务: 以最快的速度把马脚锁上的铁环拿下来

1min 内完成 1000 元 / 1-2min 完成 800 元 / 2-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

③ 消失箭头

任务: 用给定的 7 块图形, 拼出五个大小形状一模一样的箭头

2min 内完成 1000 元 / 2-3min 完成 800 元 / 3-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

④ 逃脱困境

任务: 2 人参加, 将自己手中的绳子与伙伴手中绳子交叉, 两端套在双手的手腕上, 在不解开绳结, 手不脱离绳套的情况下, 将交叉的绳子解开成独立的个体。
2min 内完成 1000 元 / 2-3min 完成 800 元 / 3-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

⑤ 汉诺塔 (初阶)

任务: 有 ABC 三根相邻的柱子, 将 4 层汉诺塔从 A 点移到 C 点。开始圆盘在 A 点由大到小成塔型。每次移动一个圆盘, 移动时小的圆盘不可以放在大盘下。
30s 内完成 1000 元 / 30-60s 完成 800 元 / 2-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

⑥ 汉诺塔 (高阶)

任务: 有 ABC 三根相邻的柱子, 将 5 层汉诺塔从 A 点移到 C 点。开始圆盘在 A 点由大到小成塔型。每次移动一个圆盘, 移动时小的圆盘不可以放在大盘下。
1min 内完成 1000 元 / 1-2min 完成 800 元 / 2-4min 完成 600 元 / 4-5min 完成 500 元

本游戏最终解释权归教练所有

挑战卡 B

G点挑战任务: 缴纳 100 元门票后, 掷色子点数确定做任务编号, 按完成任务完成情况, 获取不同财富值。

① 魔法汉字

任务: 2 分钟时间, 团队尽可能的拼出更多的汉字并正确读出来

20 个字以上 1000 元 / 16-20 个字 800 元 / 10-15 个字 600 元 / 5-9 个字 500 元

② 不倒水瓶

任务: 2 分钟时间, 团队将装有 1/3 矿泉水的瓶子抛出 30 公分以上高度, 尽可能多的让矿泉水瓶, 在空中至少旋转一圈后落地保持站立

5 个以上直立 1000 元 / 4-5 个直立 800 元 / 2-3 个直立 600 元 / 1 个直立 500 元

③ 魔方达人

任务: 3 分钟时间, 尽可能的复原魔方

完全复原 1000 元 / 4-5 个面 800 元 / 2-3 个面 600 元 / 1 个面 500 元

④ 巧抓气球

任务: 2 分钟时间, 发 5 个气球, 依次吹到直径超过 30cm 后松手, 气球在飞行中, 团队尽可能多的抓到气球。

抓到 4 个以上 1000 元 / 抓到 3 个 800 元 / 抓到 2 个 600 元 / 抓到 1 个 500 元

⑤ 光盘拔河

任务: 指定一个队伍作为对手 (必须应战), 各派一名队员参与挑战, 两名队员就位后, 将光盘拔河的器材穿戴好, 光盘放在彩虹圈中间, 队员通过扭动身体将光盘尽可能转到对方半场, 1 分钟时间, 获胜的队伍获得 600 元

⑥ 夹纸搭桥

任务: 找一个其他队伍作为对手 (必须应战), 各派 2 名队员参与夹纸运书接力比赛, 膝盖内侧夹 A4 纸, 头顶运书, 不能用手接触纸和书, 纸和书任何一个掉落, 原地准备好, 再出发, 率先到达终点的队伍获得 600 元

本游戏最终解释权归教练所有

【支线任务】团队挑战

健身房



身体是革命的本钱，加油奥利给！

唱吧



一定难不住多才多艺的你...

照相馆



来一张团队创意造型，展现最美的你们...

空地

地块买卖，投身房地产，赚钱当富翁...

玩法简介：

掷色子点数确定做任务编号，丰富的挑战项目，多方位考验团队....

按完成任务时间完成情况，获取不同财富值。

第一名800金币；第二名 600金币；第三名 500金币...

精彩呈现

技能卡

商场购买：缴纳 100 元抽取技能卡，根据技能卡上获取相应技能，
一张技能卡只能使用一次



VIP 卡

到税务局 / 医院 / 看守所，不用做相应的惩罚，
只能使用 1 次

本游戏最终解释权归教练所有

6种技能，想你所想

产权证



27 号地块产权证明

6个地块，买块地吧

股票

交易所购买：金额取整，金额不限，购买股票后，保存好，
到项目结束时，购买股票的团队进行抛售

抛售方式：由购买股票的团队派代表来投色子，
1 点、2 点全赔
3 点不赔不赚
4 点赚到投资金额的 1 倍
5 赚到投资金额的 2 倍
6 点赚到投资金额的 3 倍

金额：

本游戏最终解释权归教练所有

股票交易，投资首选

大富翁道具示例



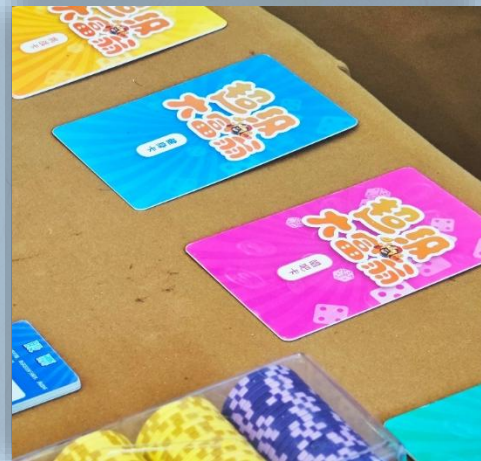
筹码和钱币



趣味道具



身份点标桶



任务卡

精彩呈现

往期活动现场照



精彩呈现

往期活动现场照



•以国家 5A 级旅游区标准打造，南中国首席温泉旅居圣地【云浮悦天下生态度假区】，度假区总规划占地8900亩，以“森林+康养+温泉”为主题，以威尼斯泳道为主要特点，隐于此森林溪谷之中，得天独厚的自然环境，致力打造广东省康养旅居目的地。度假区项目包括了酒店、商业广场、威尼斯泳道、大型花海及亲子湿地公园等。高端西班牙风格美墅，融入自然森林溪谷中。酒店免费提供篮球、网球、羽毛球供住客自由选择免费任玩！亲水泳道无限次游玩，公共温泉体验区，众多网红打卡手摇船、网红玻璃船等...





N

A 区

B 区

● 您的位置

温泉中心

酒店大堂

酒店KTV

游客服务中心

烧烤场

公共停车场

网球场

篮球场

儿童乐园

木屋商店

商业街

共享助力车

泳道中心

湿地公园

- A区30栋
- A区33栋
- A区29栋
- A区31栋
- A区32栋
- A区24栋
- A区1栋
- A区4栋
- A区9栋
- A区10栋
- A区11栋
- A区12栋
- A区13栋
- A区14栋
- A区15栋
- A区16栋
- A区17栋
- A区18栋
- A区19栋
- A区20栋
- A区21栋
- A区22栋
- A区23栋
- A区24栋
- A区25栋
- A区26栋
- A区27栋
- A区28栋
- A区29栋
- A区30栋
- A区31栋
- A区32栋
- A区33栋
- B区14栋
- B区15栋
- B区16栋
- B区17栋
- B区18栋
- B区19栋
- B区20栋
- B区21栋
- B区22栋
- B区23栋
- B区24栋
- B区25栋
- B区26栋
- B区27栋
- B区28栋
- B区29栋
- B区30栋
- B区31栋
- B区32栋
- B区33栋
- B区1栋
- B区2栋
- B区3栋
- B区4栋
- B区5栋
- B区6栋
- B区7栋
- B区8栋
- B区9栋
- B区10栋
- B区11栋
- B区12栋

•森林谷温泉中心：以健康和养生为主题划分五大特色主题温泉区，畅享森林谷三十款公共温泉池，无忧畅泡珍稀温泉，富含多种微量元素（高含量元素有偏硅酸&氡&硫化氢等），开启休闲森林康养之旅。（森林谷温泉中心兑票时间：09:00—23:00，营业时间：09:00—24:00）



悦天下温泉度假区



以国家 5A 级旅游区标准打造，南中国首席温泉旅居圣地【云浮悦天下生态度假区】



悦天下温泉区





套房客厅配有雀友静音麻将机、功夫茶具、独立冰箱
高速光纤互联网连入/ 液晶彩色电视机
客房配备保险箱



☆☆☆☆厨师推荐：新疆孜然羊肉（配淄博煎饼）

- 1、凉拌：拍青瓜、萝卜皮、海带丝、泡菜、木耳、牛展；
- 2、沙律：西生菜、紫椰菜、青瓜条、红萝卜、红腰豆、甜玉米、洋葱丝，配：沙拉酱、橄榄油；
- 3、冰凉刺身盘：冰镇秋葵、冰镇凉瓜、冰镇白贝、新西兰青口、希鲣鱼籽，佐料：支装芥茉、山葵酱、鱼生酱油；
- 4、汤水：五指毛桃煲鸡、鸡骨草煲龙骨、粉葛红萝卜煲龙骨、菜干煲猪肺；
- 5、粥类：清香明火白粥、皮蛋瘦肉粥、养生粗粮粥；
- 6、煎档：牛扒、带鱼、猪扒、鸡扒、黑椒香肠、秋刀鱼，配汁：黑椒汁、洋葱汁；
- 7、灼档：潮州鱼丸、鲜虾丸、时蔬、猪肉丸、濠粉、河粉、新兴米粉、手工面，酱料：炒椒圈、姜丝、葱丝、蒜茸、腐乳酱、辣椒酱、生抽、花生油、盐、陈醋；
- 8、热盘：豉油皇虾、豉汁蒸鱼块、蒜蓉粉丝蒸扇贝、农家焖青头鸭、川味回锅肉、水煮牛肉、骨肉相连、扬州炒饭、新兴六祖斋、泰式咖喱牛腩、广西白切猪手、广州手撕鸡、清炒时蔬；
- 9、糖水：番薯糖水、香芋西米糖水、红豆沙、莲子百合糖水；
- 10、笼仔：鲜肉包、杂粮糕、红豆糕、马蹄糕、番薯、玉米、糯米烧麦；
- 11、西点：蛋挞、慕斯蛋糕、肠仔包、奶酪包、奶筒卷、甜甜圈、蛋卷、菠萝包、方包；
- 12、水果5款；
- 13、盒装饮品8款；
- 14、雪条雪糕8款；
- 15、饮品：现磨咖啡 车仔红茶 柠檬水等。

PART

第二天

活动安排内容



天露山风景区

天露山旅游度假区位于中国禅都-广东省云浮市新兴县，里面主要景点有：

【玻璃漂流】玻璃空中漂流是必打卡的天露山网红项目，在长1000米全透明钢化玻璃滑道漂流，如吸水巨龙，穿野生树林，过五彩花海，上揽浩瀚九天，下俯叠翠群山，九曲回环，激情无限！让您感受高空呼啸而过刺激的同时，又能体验驾驭飞舟激流冲浪的豪情！全新升级版玻璃漂流等着您！



天露山风景区

【无忧谷栈道，已含】走千年古驿道，一阶一石多为天然形成，沿途随处可见翠绿，鸟语花香，佳景甚多：夫妻连理古榕、梅树林、禅龙峡巨龙、千尺龙潭、禅龙巨石、千年神龟巨石、头一拜圣祖峰、清澈见底的叠叠连珠瑶池仙境；有成群分布的光滑石臼景观和百态巨石阵等。



天露山风景区

【梅溪古镇，已含】坐落于景区中心三大片区（服务中心区、机动游乐区、无忧谷酒店区）的上游片区。小镇主要分为古城特产区、南药体验区、禅修财神区、南药销售区和食住玩乐区五大功能分区，小镇还配套梯田花海及恐龙谷亲子乐园，溪河对面为十里梅林和东坡古驿道，梅溪古镇因此得名。



天露山（梅溪小镇）

【无忧谷栈道，已含】走千年古驿道，一阶一石多为天然形成，沿途随处可见翠绿，鸟语花香，佳景甚多：夫妻连理古榕、梅树林、禅龙峡巨龙、千尺龙潭、禅龙巨石、千年神龟巨石、头一拜圣祖峰、清澈见底的叠叠连珠瑶池仙境；有成群分布的光滑石臼景观和百态巨石阵等。



美食篇（新兴县）

云浮新兴县位于广东中西部，西江中游以南，云浮拥有“禅宗文化”“南江文化”、“石艺文化”三大多元文化及地域特征。云浮是“国家园林城市”、“国家卫生城市”、“全国科技进步先进市”、“国家农产品质量安全市”、“全国基层中医药工作先进单位”、“全国农村改革试验区”、“中国石材流通示范基地”、“中国人造石之都”、“中国石材基地中心”、“中国民间文化（石雕）艺术之乡”。



PART 05

关于智诚



公司简介



智诚培训自主研发和深度定制了**数十款培训产品/课程**，截至目前已经成功运作十余个培训基地。包括深圳市新长征国防教育训练基地、东莞国防教育训练基地在内的**4个**有军事背景的基地，包括大鹏百纳海酒店在内的**6个**集高端食宿、会议为一体海景酒店培训基地，另有**6个**食宿、培训一体化的专业拓展培训基地。优质的培训设施资源，为各企业每一次培训活动的实施提供了强有力硬件保障！



我们以结果为导向，以质量赚口碑，从培训细节入手，感恩客户，感恩社会！让每一个与智诚合作的企业都感受到无微不至的培训服务，收获到意想不到的培训效果！

公司简介



智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

智
诚
荣
誉





智诚团建
ZHI CHENG CONSTRUCTION

12年行业经验

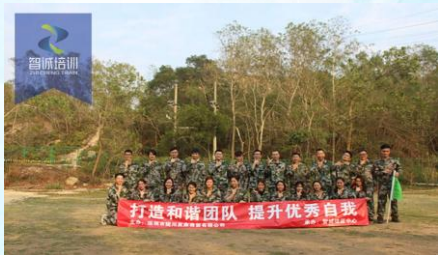
1000多家名企见证

100,000 余人次亲身体验

客户案例



客户案例



战略合作伙伴

